

Frente al **golpe de calor**, ¿qué debes conocer?

La temperatura corporal alcanza los 40 °C o más en un corto periodo de tiempo (de 10 a 15 minutos)



Es la lesión de mayor gravedad
¡Urgencia médica!



Síntomas



- Temperatura corporal muy alta (convulsiones).
- Confusión, alteración mental, dificultad para hablar, comportamiento irracional.
- Piel caliente y seca o sudoración abundante.
- Pérdida total o parcial del conocimiento.

Protocolo de primeros auxilios

- Contactar con el 112 urgentemente.
- Ubicar a la persona afectada en una zona sombreada y fresca.
- Acompañarla hasta la llegada de los servicios de emergencia.
- Para bajar su temperatura corporal:
 - retirar la ropa.
 - Abanicar para refrescar la piel.
 - Aplicar paños de agua fría en el rostro y la cabeza.
 - Refrescar con agua fresca el resto del cuerpo.
- No forzarla a beber.

